

		MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA 09-13/07/18	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Pennette al ragù di verdure Piselli Carote baby saltate Pane Frutta		Gnocchetti sardi al pesto Frittata alle verdure Zucchine julienne Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F4</i>	<i>L3</i>		<i>U2</i>	<i>P8</i>
2^ SETTIMANA 16-20/07/18	Risotto giallo Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Pizza integrale margherita (piatto unico) Insalata Pane Frutta	Fusilli all'olio extravergine di oliva Hamburger di tacchino ai ferri Pomodori Pane Frutta	Cavatelli in salsa al parmigiano Polpette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta	Pennette al pomodoro e origano Pesce dorato al forno Zucchine trifolate Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U10</i>	<i>F10</i>	<i>C5</i>	<i>L6</i>	<i>P1</i>
3^ SETTIMANA 25-29/06/18	Farfalle al pomodoro e ricotta Mozzarelline (1/2 porzione) Carote saltate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pesto Frittata al forno Finocchi gratinati Pane Frutta		Sedani alle zucchine Cannellini al profumo di basilico Insalata mista Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce gratinato al forno Pomodori Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U1</i>		<i>L5</i>	<i>P2</i>
4^ SETTIMANA 02-06/07/18	Pennette all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Carote grattugiate Pane Frutta		Hamburger di pollo ai ferri Patate lesse Carote lesse Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Pesce dorato al forno Fagiolini lessi Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U6</i>	<i>F10</i>		<i>C6</i>	<i>P9</i>

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarella (LATTE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pennette al ragù di verdure (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Piselli Carote baby saltate (CAROTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GLUTINE) Frutta		Gnocchetti sardi al pesto (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, BASILICO, NOCI, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle verdure (UOVA, CAROTE, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) Zucchine + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Fusilli al pomodoro (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Tonno all'olio d'oliva Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta
2^ SETTIMANA	Risotto giallo (RISO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CIPOLLA, CAROTA, SEDANO, ZUCCHINA, ZAFFERANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pizza integrale margherita (FARINA GRANO, FARINA INTEGRALE GRANO, POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Fusilli all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Hamburger di tacchino ai ferri (TACCHINO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALVIA, ROSMARINO) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Cavatelli in salsa al parmigiano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), FARINA GRANO, LATTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Polpette di ceci (CECI (GLUTINE, SOIA, SESAMO), PATATE, PANE GRATTUGIATO (GLUTINE), ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pennette al pomodoro e origano (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (LIMANDA, UOVA, FARINA GRANO, PANE GRATTUGIATO (GLUTINE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Zucchine trifolate (ZUCCHINE, AGLIO, PREZZEMOLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GLUTINE) Frutta
3^ SETTIMANA	Farfalle al pomodoro e ricotta (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, POMODORO, RICOTTA (LATTE), CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Mozzarelline (LATTE) Carote saltate (CAROTE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Pane (GLUTINE) Frutta	Gnocchi di patate al pesto (GNOCCHI DI PATATE, (LATTE, UOVA, SOLFITI, GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO), BASILICO, NOCI, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata al forno (UOVA, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) Finocchi gratinati (FINOCCHI, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE)) Pane (GLUTINE) Frutta		Sedani alle zucchine (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, ZUCCHINE, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Cannellini al profumo di basilico (CANNELLINI (GLUTINE, SOIA, SESAMO), BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Insalata mista (INSALATA, CAROTE GRATTUGIATE) + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Riso all'inglese (RISO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce gratinato al forno (LIMANDA, PANE GRATTUGIATO (GLUTINE), PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CAPPERI, PREZZEMOLO, AGLIO, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta
4^ SETTIMANA	Pennette all'olio extravergine di oliva (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Frittata alle zucchine (UOVA, ZUCCHINE, PARMIGIANO GRATTUGIATO (LATTE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, LATTE, FARINA GRANO, SALE) Pomodori + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Pizza margherita (FARINA GRANO, POMODORO, MOZZARELLA (LATTE), LIEVITO DI BIRRA, ORIGANO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Carote grattugiate + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta		Hamburger di pollo ai ferri (POLLO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALVIA, ROSMARINO) Patate lesse Carote lesse + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico (PASTA DI SEMOLA DI GRANO, POMODORO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, BASILICO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) + Parmigiano Reggiano (LATTE) a parte Pesce dorato al forno (LIMANDA, UOVA, FARINA GRANO, PANE GRATTUGIATO (GLUTINE), OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, SALE) Fagiolini + Olio extravergine d'oliva a parte Pane (GLUTINE) Frutta

In alternativa a prodotti freschi si utilizza un buon prodotto di origine surgelata/congelata. Frutta: secondo disponibilità di stagione. Brodo vegetale fornito a parte preparato con carota, cipolla, zucchina, sedano, sale. [Utilizzo esclusivo di sale iodato in tutte le preparazioni.](#)
Torta (FARINA GRANO, LATTE, YOGURT (LATTE), ZUCCHERO, UOVA, OLIO GIRASOLE, LIEVITO)